



RECETTE DE LA SAUGEE
OU
FROIDE SAUGE

Extrait du Manuscrit de Sion ou Viandier

Broyez fleur de cannelle, graine de paradis, girofle, persil, sauge, en plus du pain, ung peu de saffren (je n'en ai pas mis), coulez parmy l'estamine de moiaux (jaunes) d'eufs cuis, deffaites de bon vin aigre, metez aubins (blancs) d'eufs cuis durs dessus.